

Меню на 28 мая 2026г.



Утвърждаю

Начальник ЛДП

Галиева А.А.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
212	макаронные изделия отварные					
128	биточки рубленные из мяса птицы со сметанным со	160	5,86	4,24	38,71	221,77
285	чай с лимонной и сахаром	110	15,03	5	2,92	116,95
114	хлеб пшеничный	200	0,14	0,03	10,22	41,63
116	хлеб ржаной-пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
0	вода питьевая	15	0,99	0,18	5,10	27,15
	яблоко	200	0	0	0	0
итого за завтрак		100	0,4	0,4	9,8	47
обед						
		800	23,56	9,97	74,13	439,75
99	салат из помидоров с растительным маслом	100	0,78	15,15	2,48	150,98
97	жаркое по-домашнему	200	21,63	18,48	19,3	329,86
65	суп крестьянский с кругой	250	2,16	5,55	17,31	116,9
295	компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,15	18,89	78,65
114	хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
116	хлеб ржаной-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
итого за обед		800	28,23	39,87	73,02	777,69
итого за день		1600	51,79	49,84	147,15	1257,44

Шеф-повар Иу Шархмуллина И.А.